

AREA BIMBI

PIAZZA GARIBALDI

SAB 13 APRILE

dalle 16.00-20.00

GONFIABILI E BANCARELLA DI DOLCIUMI
ASSISTENZA E SOCCORSO CINOFILO ANASC di San Benedetto Po (MN) - Dimostrazione cani da soccorso e da ricerca su macerie
CANILE DI MANTOVA
CENTRO EQUESTRE ECLIPSE Labirinto di orientamento, Area didattica, Simulatore di tiro con l'arco, hobbyhorsing

DOM 14 APRILE

dalle 10.00-20.00

GONFIABILI E BANCARELLA DI DOLCIUMI
TRUCCABIMBI E TATTOO
VIENI A CONOSCERE GLI ASINI, Asineria di Gombola
ZAMPE INCOMPRESI volontari del Canile di Pegognaga
CENTRO EQUESTRE LA LUNA NUOVA ASD - Battesimo della sella per bambini e adulti
CENTRO EQUESTRE ECLIPSE + SKHOL ENCANTO Labirinto di orientamento, Area didattica, Simulatore di tiro con l'arco, hobbyhorsing
SCUOLA STEINER-WALDORF di Verona - presentazione piccoli manufatti creati dai genitori a sostegno della scuola
ASSOCIAZIONE ZERO a tutela delle persone fragili
ESPOSIZIONE BONSAI
ROSSI GIARDINI FLORICOLTURA VIVAI
LABORATORIO CUCITO
MANDALA ART DESIGN - laboratorio di pittura "Mandala su sasso"
LABORATORIO "MANI IN FESTA" - laboratori creativi al naturale a cura di Pro Loco Suzzara
CAMBIO/SCAMBIO FIGURINE
PRESENTAZIONE GIOCO IN SCATOLA del Centenario "#suzzara100 Il gioco", a cura del Centro Culturale Piazzalunga
Per scoprire la storia della Città di Suzzara e dei suoi edifici

INFO



Pro Loco Città di Suzzara - APS
Piazza Garibaldi, 5
SUZZARA (MN)
www.suzzaraproloco.it
E-mail: suzzaraproloco@gmail.com



AREA INTRATTENIMENTI

SAB 13 APRILE

Via XI Febbraio ore 10.00-12.00
P.zza Castello ore 14.30-15.30
Via Mazzini ore 16.00-19.00
P.zza Castello ore 19.30 e 21.00
P.zza Garibaldi ore 18.30

DOM 14 APRILE

Via Mazzini ore 10.00-12.00
ore 16.00-19.00
P.zza Castello ore 11.30-12.30
P.zza Garibaldi ore 16.30
ore 18.00
P.zza Garibaldi ore 16.00
ore 19.00

Teatro Dante ore 17.30
FORJAY & TONY CAVINA + ARCOBALENO APS
Uno sguardo bambino sul mondo
concerto e spettacolo sociale



SALITA ALLA TORRE CIVICA a cura di WWF Mantovano
SILVIA CORAZ - note legnose
HERBERIA di Paola Luitprandi degustazione tisane primaverili
RICCARDO ALDINI - musica country, folk e pop
IN PARALLELO performance tra narrazione e movimento a cura di Giada Mazzocco e Alessandra Lauriola

HERBERIA di Paola Luitprandi degustazione tisane primaverili
SILVIA CORAZ - note legnose
IN PARALLELO performance tra narrazione e movimento a cura di Giada Mazzocco e Alessandra Lauriola
RICCARDO ALDINI - musica country, folk e pop



con il patrocinio di
Città di
SUZZARA
Prov. di Mantova
www.comune.suzzara.mn.it





Fiori Freschi, Piante da Orto
Erbe Selvatiche, Farine
Arredi da Giardino
Attrezzature da giardino



Risotto alla Pilota, Gnocco e Salumi, Pane, BioPizza,
Gelato Artigianale, Sbrisolona, Frittelle, Parmigiano
Reggiano, Tosone, Birra Bio e Artigianale, Bevande,
Cocktail



Via Marangoni

Via XI febbraio

Via Guido



Tisane e Sciroppi,
Saponi Artigianali
Calzature Vegane
Giochi in Legno
B&B Vegano,
Frutta e ortaggi
Fiori, Lavanda
Piante da Orto
Consere, Miele
Formaggio di Capra
Alimenti e prodotti per cani
Detersivi Bio, Gioielli, Peluches



Libri Psicoterapia, Cristalli, Astrologia, Yoga, Pilates,
Campane Tibetane, Infusi, Aceto di Lavanda, Miele,
Saponi, Erbe spontanee, Cosmetici Bio, Bava di Lumaca



Vino, Birra, Succhi di Frutta, B&B,
Aceto Balsamico, Miele, Tortelli,
Cappelletti, Zucca frita
Agriturismo con prodotti agricoli

PIAZZA CASTELLO

SALA CIVICA

AREA CONVEGNI

SAB 13 APRILE ATTIVITÀ DIDATTICHE

- ore 14.30-15.30 ERBORISTERIA IL LEMURE - come analizzare il tuo stato di salute con bionic scanner
- ore 15.30-17.00 CENTRO YOGA PSYCHE - respirazione per la cura del corpo e della mente

DOM 14 APRILE ATTIVITÀ DIDATTICHE

- ore 08.00-09.00 YOGA VINYASA FLOW - Centro Pilates Dall'Acqua di Raffaella Dall'Acqua - lezione di yoga
- ore 09.00-10.00 CENTRO FISIO PILATES DALL'ACQUA - lezione di pilates
- ore 10.00-11.00 BENEDETTA GUANDALINI - Psicologa Clinico-Dinamica. Alle radici del dolore: tra natura e psicologia
- ore 11.00-12.00 GILBERTO MARTIGNONI - agricoltura conservativa e agroforestazione. Le basi per una sana alimentazione e uno stile di vita ecosostenibile
- ore 14.30-15.30 Il maestro DELLA SCUOLA STEINER-WALDORF di Verona: L'attualità della Pedagogia - Steiner-Waldorf dopo un secolo dalla sua ideazione.
- ore 16.00-17.00 FARMACIA ALDROVANDI - caduta dei capelli e rimedi naturali - ne parliamo con la Dott.ssa Maria Pia Aldrovandi, Farmacista e con la Dott.ssa Rossana Panaia, Cosmetologa e Tecnica Tricologa
- ore 17.00-18.00 ERBORISTERIA IL LEMURE - la riflessologia plantare come metodo di indagine

PIAZZA CASTELLO

AREA CONVEGNI

SAB 13 APRILE ATTIVITÀ DIDATTICHE

- ore 14.00-15.00 FRANCESCA PELLEGRINI - i segni zodiacali e l'oroscopo di nascita
- ore 15.00-16.00 FABIO BORTESI - ricerca erbe in città
- ore 16.00-17.00 LAURA CONTE E GIADA BERTOLINI "AnimalEquilibrio" nutrimento energetico cani e gatti
- ore 17.00-18.30 SIMONA SERENI - viaggi nell'arnia a cura dell'Azienda MIELE DELLA MAGA di FABIO OPIZZI

ATTIVITÀ DIDATTICHE DI GRUPPO

- ore 15.00-16.00 SIMONA ASCARI - camminata metabolica
- ore 16.00-17.00 ANDREA VEGHER - hatha yoga
- ore 17.00-18.30 GIANNI GUASTALLA - thai chi ("la sorgente")

DOM 14 APRILE ATTIVITÀ DIDATTICHE

- ore 10.00-11.00 LAURA CONTE del Centro olistico per animali Croce del Nord - emozioni al guinzaglio
- ore 11.00-11.30 GIORGIA SAVAZZI - epigenetica per il benessere
- ore 12.00-13.00 FRANCESCA PELLEGRINI - la visione psicosomatica come strumento per curarsi, guarire essere in salute
- ore 15.00-16.00 FABIO BORTESI - intelligenza vegetale
- ore 16.00-17.00 LIDIA BIANCHI - Associazione LA SORGENTE "the pelvic power" pavimento pelvico e dintorni

ATTIVITÀ DIDATTICHE DI GRUPPO

- ore 10.30-11.30 GIANNI GUASTALLA - thai chi
- ore 16.00-17.00 GIANNI GUASTALLA - thai chi