

AREA BIMBI

PIAZZA GARIBALDI

SAB 13 APRILE

dalle 16.00-20.00

GONFIABILI E BANCARELLA DI DOLCIUMI
ASSISTENZA E SOCCORSO CINOFILO ANASC
di San Benedetto Po (MN) - Dimostrazione cani da soccorso e
da ricerca su macerie
CANILE DI MANTOVA
CENTRO EQUESTRE ECLIPSE Labirinto di orientamento, Area
didattica, Simulatore di tiro con l'arco, hobbyhorsing

DOM 14 APRILE

dalle 10.00-20.00

GONFIABILI E BANCARELLA DI DOLCIUMI
TRUCCABIMBI E TATTOO
VIENI A CONOSCERE GLI ASINI, Asineria di Gombola
ZAMPE INCOMPRESE volontari del Canile di Pegognaga
CENTRO EQUESTRE LA LUNA NUOVA ASD - Battesimo della
sella per bambini e adulti
CENTRO EQUESTRE ECLIPSE + SKHOL ENCANTO
Labirinto di orientamento, Area didattica, Simulatore di tiro
con l'arco, hobbyhorsing
SCUOLA STEINER-WALDORF di Verona - presentazione
piccoli manufatti creati dai genitori a sostegno della scuola
ASSOCIAZIONE ZERO a tutela delle persone fragili
ESPOSIZIONE BONSAI
ROSSI GIARDINI FLORICOLTURA VIVAI
LABORATORIO CUCITO
MANDALA ART DESIGN - laboratorio di pittura "Mandala su sasso"
LABORATORIO "MANI IN FESTA" - laboratori creativi al
naturale a cura di Pro Loco Suzzara
CAMBIO/SCAMBIO FIGURINE
PRESENTAZIONE GIOCO IN SCATOLA del Centenario
"#suzzara100 Il gioco", a cura del Centro Culturale Piazzalunga
Per scoprire la storia della Città di Suzzara e dei suoi edifici

INFO



Pro Loco Città di Suzzara - APS
Piazza Garibaldi, 5
SUZZARA (MN)
www.suzzaraproloco.it
E-mail: suzzaraproloco@gmail.com



AREA INTRATTENIMENTI

SAB 13 APRILE

Via XI Febbraio ore 10.00-12.00 SALITA ALLA TORRE CIVICA a cura di
WWF Mantovano
P.zza Castello ore 14.30-15.30 SILVIA CORAZ - note legnose
Via Mazzini ore 16.00-19.00 HERBERIA di Paola Luitprandi
degustazione tisane primaverili
P.zza Castello ore 19.30 e 21.00 RICCARDO ALDINI - musica country,
folk e pop
P.zza Garibaldi ore 18.30 IN PARALLELO performance tra
narrazione e movimento a cura di
Giada Mazzocco e Alessandra Lauriola

DOM 14 APRILE

Via Mazzini ore 10.00-12.00 HERBERIA di Paola Luitprandi
degustazione tisane primaverili
ore 16.00-19.00
P.zza Castello ore 11.30-12.30 SILVIA CORAZ - note legnose
P.zza Garibaldi ore 16.30 IN PARALLELO performance tra
narrazione e movimento a cura di
ore 18.00 Giada Mazzocco e Alessandra Lauriola
P.zza Garibaldi ore 16.00 RICCARDO ALDINI - musica country,
ore 19.00 folk e pop

Teatro Dante ore 17.30
FORJAY & TONY CAVINA
+ ARCOBALENO APS
Uno sguardo bambino sul mondo
concerto e spettacolo sociale



con il patrocinio di
Città di
SUZZARA
Prov. di Mantova
www.comune.suzzara.mn.it





Fiori Freschi, Piante da Orto
Erbe Selvatiche, Farine
Arredi da Giardino
Attrezzature da giardino



Risotto alla Pilota, Gnocco e Salumi, Pane, BioPizza,
Gelato Artigianale, Sbrisolona, Frittelle, Parmigiano
Reggiano, Tosone, Birra Bio e Artigianale, Bevande,
Cocktail



E BENESSERE



Tisane e Sciroppi,
Saponi Artigianali
Calzature Vegane
Giochi in Legno
B&B Vegano,
Frutta e ortaggi
Fiori, Lavanda
Piante da Orto
Conserve, Miele
Formaggio di Capra
Alimenti e prodotti per cani
Detersivi Bio, Gioielli, Peluches



Libri Psicoterapia, Cristalli, Astrologia, Yoga, Pilates,
Campane Tibetane, Infusi, Aceto di Lavanda, Miele,
Saponi, Erbe spontanee, Cosmetici Bio, Bava di Lumaca



Vino, Birra, Succhi di Frutta, B&B,
Aceto Balsamico, Miele, Tortelli,
Cappelletti, Zucca frita
Agriturismo con prodotti agricoli

AREA CONVEGNI

SALA CIVICA

SAB 13 APRILE

ATTIVITÀ DIDATTICHE

ore 14.30-15.30

ERBORISTERIA IL LEMURE - come analizzare il tuo stato di salute con bionic scanner

ore 15.30-17.00

CENTRO YOGA PSYCHE - respirazione per la cura del corpo e della mente

DOM 14 APRILE

ATTIVITÀ DIDATTICHE

ore 08.00-09.00

YOGA VINYASA FLOW - Centro Pilates Dall'Acqua di Raffaella Dall'Acqua - lezione di yoga

ore 09.00-10.00

CENTRO FISIO PILATES DALL'ACQUA - lezione di pilates

ore 10.00-11.00

BENEDETTA GUANDALINI - Psicologa Clinico-Dinamica. Alle radici del dolore: tra natura e psicologia

ore 11.00-12.00

GILBERTO MARTIGNONI - agricoltura conservativa e agroforestazione. Le basi per una sana alimentazione e uno stile di vita ecosostenibile
Il maestro DELLA SCUOLA STEINER-WALDORF di Verona: L'attualità della Pedagogia - Steiner-Waldorf dopo un secolo dalla sua ideazione.

ore 14.30-15.30

FARMACIA ALDROVANDI - caduta dei capelli e rimedi naturali - ne parliamo con la Dott.ssa Maria Pia Aldrovandi, Farmacista e con la Dott.ssa Rossana Panaia, Cosmetologa e Tecnica Tricologa

ore 16.00-17.00

ERBORISTERIA IL LEMURE - la riflessologia plantare come metodo di indagine

ore 17.00-18.00

PIAZZA CASTELLO

SAB 13 APRILE

ATTIVITÀ DIDATTICHE

ore 14.00-15.00

FRANCESCA PELLEGRINI - i segni zodiacali e l'oroscopo di nascita

ore 15.00-16.00

FABIO BORTESI - ricerca erbe in città

ore 16.00-17.00

LAURA CONTE E GIADA BERTOLINI "AnimalEquilibrio" nutrimento energetico cani e gatti

ore 17.00-18.30

SIMONA SERENI - viaggi nell'arnia a cura dell'Azienda MIELE DELLA MAGA di FABIO OPIZZI

ATTIVITÀ DIDATTICHE DI GRUPPO

ore 15.00-16.00

SIMONA ASCARI - camminata metabolica

ore 16.00-17.00

ANDREA VEGHER - hatha yoga

ore 17.00-18.30

GIANNI GUASTALLA - thai chi ("la sorgente")

DOM 14 APRILE

ATTIVITÀ DIDATTICHE

ore 10.00-11.00

LAURA CONTE del Centro olistico per animali Croce del Nord - emozioni al guinzaglio

ore 11.00-11.30

GIORGIA SAVAZZI - epigenetica per il benessere

ore 12.00-13.00

FRANCESCA PELLEGRINI - la visione psicosomatica come strumento per curarsi, guarire essere in salute

ore 15.00-16.00

FABIO BORTESI - intelligenza vegetale

ore 16.00-17.00

LIDIA BIANCHI - Associazione LA SORGENTE "the pelvic power" pavimento pelvico e dintorni

ATTIVITÀ DIDATTICHE DI GRUPPO

ore 10.30-11.30

GIANNI GUASTALLA - thai chi

ore 16.00-17.00

GIANNI GUASTALLA - thai chi